

ESIMIES JA COACHING

Oivaltava coaching johtamisen työkaluna

Modernin johtamistavan on myötäiltävä johdon ja koko henkilöstön tarpeita ja kehitysvaiheita. Uudessa työelämässä ihmisiä motivoivat yhä enemmän työn merkityksellisyys ja tasapaino työn ja vapaa-ajan välillä. Organisaatio, joka ei ota näitä tarpeita vakavasti, on vaarassa menettää kriittisiä henkilöstöresursseja: osaajat hakeutuvat valveutuneempiin organisaatioihin.

Esimes ja coaching keskittyy siihen, miten coaching voi konkreettisesti toimia organisaatiossa yksilön motivaation kohentamisen välineenä. Oivaltavassa coachingissa edetään valmennettavan omien oivallusten kautta: jokaisen on itse löydettävä merkityksellisyyden tunne omassa elämässään ja työssään, opittava ylittämään omat sisäiset esteensä ja sovellettava näitä ajatuksiaan tavoitteellisesti käytäntöön. Esimiehen tehtävä on toimia työntekijän coachina: tukea ja kannustaa tätä kehittymään ja pääsemään tavoitteisiinsa.

Kirjassa käydään läpi oivaltava coaching kehitysmuotona ja esitellään coaching-prosessin kulku ja perustekniikat, sekä oivaltavan coachingin neliapilametri. Mukana on havainnollistavia case-esimerkkejä esimiesten arjesta.

Kirja on tarkoitettu paitsi esimiehille ja esimiehiä coachaaville myös kaikille, jotka ovat kiinnostuneita hyödyntämään coachingin potentiaalia herättää ihmisissä sitoutumista, innostumista ja itseohjautuvuutta. Näin ollen kirjasta on hyötyä muun muassa yritysvalmentajille, kehittämiskonsulteille ja aikuiskasvatuksen alalla toimiville. Lisäksi kirja on opas jokaiselle, joka haluaa auttaa muita kehittymään ja kasvamaan.

Maria Carlsson ja Christina Forssell ovat coachingin ammattilaisia. He valmentavat organisaatioiden johtoa, esimiehiä ja avainhenkilöitä.

ISBN 978-951-885-293-6

KL 69.11

www.tietosanoma.fi

Kansi: Ville Laihonen / Dualismo